

# 1UP TRAINING

Work Smart, Play Hard!



## BROCHURE LEAN TRAININGEN





**1UP Training**  
www.1uptraining.nl

# WHITE BELT

**Prijs excl. btw**

**499,-**



## Wat gaan we leren?

We gaan in op de 5 basisprincipes van Lean en behandelen het principe Waarde het meest uitvoerig. Uiteraard passen wij spel, plezier en interactie toe om de stof tot leven te brengen!

- Klantwaarde
- Flow
- Dag- en Weekstarts
- Verspillingen
- Verbeteren & veranderen

## Wat krijg je?



### Klassikale training

In 1 bomvolle en gezellige dag training van 9.00 - 17.00 uur leer je de basisbeginselen en oefen je meteen met de materie



### Coaching

Als je hulp nodig hebt met het begrijpen van de stof, bieden we ook achteraf nog hulp om je te ondersteunen



### E-learning

Als naslag wordt de stof ook in een e-learning meegegeven, zodat je de essentie nog eens digitaal terug kan lezen.



### Certificaat

Je ontvangt zowel ter afsluiting van de e-learning als de klassikale dag een officieel Lean certificaat!



+31(0)624593998



Aert van Nesstraat 45, Rotterdam



www.1uptraining.nl



Kvk: 95090134

**BTW** NL866997210B01



**1UP Training**  
www.1uptraining.nl



# YELLOW BELT

**Prijs excl. btw**

**499,-**

## Wat gaan we leren?

Het wordt een dag vol met spellen, oefenen en aha-momenten! Je leert het belang van plannen van je werkvoorraden en slim om te gaan met talenten van mensen. Je leert hoe je hierdoor zelforganiserend het werk kunt managen en minder afhankelijk wordt van het management hiervoor, zodat zij zich meer op hun kerntaken kunnen richten. Ook raak je bekend met de Lean tools, zoals:

- 5S-methode
- KPI's en Doelen
- Operationeel Management
- Verspillingen en klantwaarde
- De gouden driehoek tussen medewerker, klant en bedrijf

## Wat krijg je?



### Klassikale training

In 1 bomvolle en gezellige dag training van 9.00 - 17.00 uur leer je de basisbeginselen en oefen je meteen met de materie



### Coaching

Als je hulp nodig hebt met het begrijpen van de stof, bieden we ook achteraf nog hulp om je te ondersteunen



### E-learning

Je krijgt toegang tot de e-learning waar dezelfde stof, maar ook extra onderwerpen in staan vanwege de geaccrediteerde stof. Bonus-theorie dus!



### Certificaat

Je ontvangt zowel ter afsluiting van de e-learning als de klassikale dag een officieel Lean certificaat!





**1UP Training**  
www.1uptraining.nl



# ORANGE BELT

**Prijs excl. btw**

**499,-**

## Wat gaan we leren?

Het wordt een dag vol met spellen, oefenen en aha-momenten! Je leert het belang van plannen van je werkvoorraden en slim om te gaan met talenten van mensen. Je leert hoe je hierdoor zelforganiserend het werk kunt managen en minder afhankelijk wordt van het management hiervoor, zodat zij zich meer op hun kerntaken kunnen richten. Ook raak je bekend met de Lean tools, zoals:

- 5S-methode
- KPI's en Doelen
- Operationeel Management
- Verspillingen en klantwaarde
- De gouden driehoek tussen medewerker, klant en bedrijf

## Wat krijg je?



### Klassikale training

In 1 bomvolle en gezellige dag training van 9.00 - 17.00 uur leer je de basisbeginselen en oefen je meteen met de materie



### Coaching

Als je hulp nodig hebt met het begrijpen van de stof, bieden we ook achteraf nog hulp om je te ondersteunen



### E-learning

Bij elke trainingsdag hoort een aparte module in een e-learning. Zo krijg je precies de kennis die je nodig hebt



### Certificaat

Je ontvangt zowel ter afsluiting van de e-learning als de klassikale dag een officieel Lean certificaat!



**1UP Training**  
www.1uptraining.nl

# GREEN BELT

**Prijs excl. btw**

**2749,-**



## Wat gaan we leren?

Je gaat een fantastische reis tegemoet met deze Lean training!

Je staat op het punt om zeer praktisch te leren over klantwaarde met KANO, processen stroomlijnen met SIPOC, fouten slim tackelen met Poka Yoke, continu verbeteren met PDCA, en teams bouwen met Belbin. De Lean training is niet alleen een leerervaring; het is een avontuur dat je kijk op werk en samenwerking zal transformeren. Kortom, een powerboost voor je carrière en persoonlijke ontwikkeling!

## Wat krijg je?



### Klassikale training

Krijg 6 dagen training en uitleg in een klassikale setting



### Coaching

De coaching is onderdeel van de trainingsdagen. Je kunt op die momenten werken aan je opdracht en vragen stellen.



### E-learning

Bij elke trainingsdag hoort een aparte module in een e-learning. Zo krijg je precies de kennis die je nodig hebt



### Projectenmarkt

We sluiten het traject feestelijk af met certificering en presentaties van de resultaten



**1UP Training**  
www.1uptraining.nl

# BLACK BELT

**Prijs excl. btw**

**5500,-**

## Wat gaan we leren?

Een unieke reis en niveau dat niet voor iedereen weggelegd is!

Wij herkennen als geen ander dat je zelfs als Green Belt het gevoel hebt dat je aan een eenzame strijd bent begonnen. Want waar verandering is, is er weerstand. Zelfs als verandering daadwerkelijk beter is, is er terechte weerstand. Alles in dit traject staat in het teken om als Black Belt goed in staat te kunnen zijn om veranderingen te kunnen managen. Het is misschien wel het mooiste onderdeel voor sommigen. Maar het is niet voor iedereen. Je kijkt op organisaties, samenwerking, klanten en effectiviteit zijn hierna voor het leven getransformeerd tot een nieuw niveau. Je samenwerking met mensen zal nooit meer hetzelfde zijn. Kortom, deze Powerboost is niet alleen meer voor jouw carrière en persoonlijke ontwikkeling. Maar ook voor de mensen om jou heen. Die gaan de vruchten plukken van de impact die jij kan gaan maken.

## Wat krijg je?



### Klassikale training

Krijg 8 dagen training en uitleg in een klassikale setting



### Coaching

De coaching is onderdeel van de trainingdagen. Je kunt op die momenten werken aan je opdracht en vragen stellen.



### E-learning

Bij elke trainingsdag hoort een aparte module in een e-learning. Zo krijg je precies de kennis die je nodig hebt



### Projectenmarkt

We sluiten het traject feestelijk af met certificering en presentaties van de resultaten



# PRIJS LIJST 1UP



## WHITE BELT

1-daagse klassikale training op locatie, incl. lunch en materialen

**€499** incl. BTW

## YELLOW BELT

1-daagse klassikale training op locatie, incl. lunch en materialen

**€499** incl. BTW

## ORANGE BELT

1-daagse klassikale training op locatie, incl. lunch en materialen

**€499** incl. BTW

## GREEN BELT

6-daagse training op locatie, incl. lunches en materialen

**€3.300** incl. BTW

## BLACK BELT

8-daagse training op locatie, incl. lunches en materialen

**€6.655** incl. BTW

UNLOCKING  
POTENTIAL



+31(0)624593998



Aert van Nesstraat 45, Rotterdam



[www.1uptraining.nl](http://www.1uptraining.nl)



Kvk: 95090134

**BTW** NL866997210B01





# OVER ONS.



## Introductie

Als je al zover bent gekomen om de 'About us' te gaan lezen, hebben we dus je interesse te pakken. Leuk! Wij zijn namelijk een frisse start-up uit Rotterdam die heel Nederland wil betoveren met onze aanpak. Namelijk een aanpak die resultaten oplevert, maar het tegelijkertijd leuk weet te maken om veranderingen aan te gaan.

## 1UP Training

Bij ons draait alles om onze gouden driehoek van het medewerkersbelang, bedrijfs- en klantbelang. Ze kunnen niet zonder elkaar. Met onze trainingen maak je niet alleen stappen in je carrière, maar creëer je ook meer perspectief en mogelijkheden voor de toekomst.

**Ga voor groei. Ga voor impact. Ga voor 1UP Training.**

## 1UP Talent

Via ons label 1UP Talent bieden wij personele oplossingen, waaronder, detachering, werving en selectie, zzp'ers en payrolling. Met ons groot netwerk in talenten, zijn we actief in het publieke domein, Finance, HR, Secretarieel, Project- en Procesmanagement.

**Talent maakt de wereld mooi. Kies voor 1UP Talent.**